

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа для 9 класса по основам безопасности жизнедеятельности разработана в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности, утвержденного приказом Министерства Российской Федерации № 1089 от 05.03.2004г и в соответствии с положениями Конституции РФ, Стратегии национальной безопасности РФ до 2020 г. и федеральными законами РФ в области безопасности жизнедеятельности. Рабочая программа разработана на основе авторской комплексной программы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности», М.: Просвещение – 2010. Для реализации программы используется учебник А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 9 класс, Москва, Просвещение 2010г.

Цель: формирование у обучаемых современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности.

Под культурой безопасности жизнедеятельности следует понимать способ организации деятельности человека, представленный в системе социальных норм, убеждений, ценностей, обеспечивающих сохранение его жизни, здоровья и целостности окружающего мира.

Достижение цели осуществляется при решении следующих **задач**:

- обеспечение усвоения знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях, их последствиях, способах предотвращения, оказании первой медицинской помощи, правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды;
- развитие умений предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам и правильно действовать в сложившейся ситуации.

Законодательная и нормативно – правовая база предмета

Федеральные Законы Российской Федерации:

1. Конституция Российской Федерации. <http://www.constitution.ru/2>.
2. «О гражданской обороне» (1996 год). <http://www.mchs.gov.ru/mchs/law/index.php?ID=4426>
3. «О безопасности» (1992 год). <http://www.mchs.gov.ru/mchs/law/index.php?ID=8251>
4. «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (1994 год). <http://www.mchs.gov.ru/mchs/law/index.php?ID=4433>
5. «О пожарной безопасности» (1994 год). <http://www.mchs.gov.ru/mchs/law/index.php?ID=4432>
6. «О безопасности дорожного движения» (1995 год). <http://www.gibdd.ru/documents/>
7. «О радиационной безопасности населения» (1996 год). <http://www.mchs.gov.ru/mchs/law/index.php?ID=8496>
8. «О противодействии терроризму» от 6 марта <metricconverter productid=«2006 г» w:st=«on»>2006 г. N 35-ФЗ; http://www.consultant.ru/popular/terror/73_1.html

Постановления Правительства Российской Федерации.

1. «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (№ 547 2003 год). <http://www.mchs.gov.ru/mchs/law/index.php?ID=4283>
2. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы» (№422 от 11 июля 2005г.). <http://krstur.cross-edu.ru/gos%20programma.htm>

Требования к уровню подготовки учащихся 9 класса:

знать:

-потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;

- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности;
- систему взглядов. Принятых в РФ, по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- наиболее часто возникающие ЧС природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- основные виды террористических актов , их цели и способы осуществления;
- законодательную и нормативную базу РФ по организации борьбы с терроризмом;
- правила поведения при угрозе террористического акта;
- государственную политику противодействия наркотизму;
- основные меры по профилактике наркомании.

уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении ЧС;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

использовать приобретенные знания и умения на практике для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера;
- ведения здорового образа жизни;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях.

Учебно – тематический план (34 часа)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8ч)

Тема1 . Национальная безопасность России в современном мире.(4ч)

Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России.(4ч)

Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций. (15ч)

Тема 3. Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени. (3ч)

Тема 4. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени (4ч)

Тема 5. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации. (8ч)

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (9ч).

Тема 6. Основы здорового образа жизни. (3ч)

Тема 7. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. (3ч)

Тема 8. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья(3ч)

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. (2ч)

Тема 9. Оказание первой медицинской помощи (2ч)

Содержание рабочей программы (34 часа)

Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства (8часов)

Тема 1. Национальная безопасность России в современном мире(4ч)

Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.

Концепция национальной безопасности России – система взглядов на обеспечение безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз. Обеспечение национальной безопасности

России.Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Меры, принимаемые в государстве по противодействию терроризму.

Рекомендации специалистов по действиям населения при угрозе теракта.

Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России.(4ч)

Опасные и чрезвычайные ситуации , общие понятия и определения, классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия. Военная угроза национальной безопасности России.

Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций. (15ч)

Тема 3. Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени. (3ч)

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.

Тема 4. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени (4ч)

Мониторинг и прогнозирование ЧС. Инженерная защита населения и территорий от ЧС. Оповещение и эвакуация населения при ЧС. Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Тема 5. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации. (8ч)

Международный терроризм - угроза национальной безопасности России. Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления. Основные нормативно - правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. Положения Конституции РФ и Федеральных законов в области безопасности, определяющие совокупность сбалансированных интересов личности, общества и государства. Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности и общегосударственного противодействия терроризму. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Нормативно – правовая база противодействия наркотизму. Профилактика наркомании.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (9ч).

Тема 6. Основы здорового образа жизни. (3ч)

Здоровье человека – индивидуальная и общественная ценность

Здоровый образ жизни, понятия и определения, составляющие ЗОЖ.

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Тема 7. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3ч)

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. профилактика инфекций, передаваемых половым путем и ВИЧ – инфекции.

Тема 8. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья(3ч)

Брак и семья. Основные понятия и определения. Семья и здоровый образ жизни, основные функции семьи. Основы семейного права в РФ: личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. (2ч)

Тема 9. Оказание первой медицинской помощи (2ч)

Оказание первой медицинской помощи при массовых поражениях.

Оказание первой медицинской помощи при отравлении препаратами бытовой химии, при острой сердечной недостаточности, при передозировке в приеме психоактивных веществ.

Планирование 9 класс

№ урока	Тема урока
	Национальная безопасность России в современном мире(4час)
1	Современный мир и Россия
2	Национальные интересы России в современном мире
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России
4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность

	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России (4час)
5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация
6	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия
8	Военная угроза национальной безопасности России
	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны
11	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС
	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от ЧС мирного и военного времени (4час)
12	Мониторинг и прогнозирование ЧС
13	Инженерная защита населения и территорий от ЧС
14	Оповещение и эвакуация населения при ЧС
15	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения
	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в России (8час)
16	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России
17	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления
18	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму
19	Общегосударственное противодействие терроризму
20	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму
21	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации
22	Правила поведения при угрозе террористического акта
23	Профилактика наркомании
	Основы здорового образа жизни (3час)
24	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность
25	Здоровый образ жизни и его составляющие
26	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России
	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 час)
27	Ранние половые связи и их последствия
28	Инфекции, передаваемые половым путем
29	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе
	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3час)
30	Брак и семья
31	Семья и здоровый образ жизни
32	Основы семейного права в РФ
	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (2час)
33	Первая медицинская помощь при массовых поражениях
34	Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ

Дополнительная литература.

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральные законы: "Об обороне", "О гражданской обороне", "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера"// Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. М., 1998 2006.
3. Рыбин А.Л. Дорожная азбука на дороге /А.Л. Смирнова . М.: «Просвещение», 2006.
4. Баль Л.В. Педагогу о здоровом образе жизни / Л.В. Баль. М.: «Просвещение», 2005.
5. Дуров В.А. Русские награды /В.А. Дуров. М.: «Просвещение», 2003.
6. Лях В.И. Основы здорового образа жизни./ Л.В. Лях. М.: «Просвещение», 2005.
7. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник/ [А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюбов; под общ. ред. А. Т. Смирнова]. — М., 2007.
8. Основы безопасности жизнедеятельности.-Учебно – справочный материал/ авт. – сост. И.П. Иванов – Саратов: СарИПК и ПРО, 1995.
9. Правила дорожного движения для детей/ авт. – сост. В. Надеждина.- М.: АСТ;Мн.: Харвест,2006.
10. Пожарная безопасность в школе: методическое пособие/Л.Ю. Скрипник. 3-е изд. М.: Айрис – пресс,2006.
11. Противодействие терроризму: учеб.-метод, пособие / под общ. ред. Ю. С. Паткевича. — Ижевск, 2004.
12. Справочник классного руководителя: внеклассная работа в школе по изучению правил дорожного движения/ авт. – сост. В.Е. Амелина. – М.: Глобус,2006.
13. Терроризм. Это должен знать каждый: рекомендации, разработанные Службой по борьбе с терроризмом Управления ФСБ России / под ред. А. А. Кокорева. — М, 2000.
14. Федеральный закон «О противодействии терроризму» от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ // Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. — М., 2006. — № 11.
15. Формирование здорового образа жизни подростков на уроках ОБЖ: метод, пособие /А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. — М., 2002.
16. Чрезвычайные ситуации: энцикл. школьника / под общ. ред. С. К. Шойгу. - М., 2004.