

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

1. Место дисциплины в структуре учебного плана-федеральный компонент, базовый уровень

2. Цель изучения дисциплины

Целью рабочей программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время; формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействию развития психических процессов и обучению психической саморегуляции.

3. Общая трудоемкость дисциплины

10 класс - программа рассчитана на 102 часа в год (3 урока в неделю);

11класс - программа рассчитана на 102 часа в год (3 урока в неделю).

4. Формы контроля

В качестве форм контроля используются выполнение физических упражнений, теоретические сообщения, сдача норм ГТО.